

Refrescante Licuado de Frutas de Primavera

Makes: 5 Servings

Ingredients

2 cups yogur sin grasa, sin sabor
2 peras “Anjou” (peladas, sin el centro y picadas)
1 cup arándanos rojos (frescos o congelados)
2/3 cup jugo de naranja
1/4 cup miel
1 teaspoon ralladura de cáscara de naranja

Directions

1. Ponga todos los ingredientes en una licuadora.
2. Mezcle hasta que quede suave.